Menú de desayuno y almuerzo de las escuelas primarias SMSD - Marzo 2024

Para obtener más información, visite https://www.smsd.org/about/departments/food-service o https://www.schoolcafe.com/SHAWNEEMISSION

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Desayuno - Para hacer una comida, los estudiantes deben seleccionar al menos 3 artículos, uno debe ser una fruta o jugo.

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
		semana de: 3/1, 3/25		
Elección de: Waffle Cereal, Pop Tart, Muffin **Servido con:** Huevo duro Craisins-fruta seca arandanos *	**Elección de:** Pizza de desayuno Cereal, Pop Tart, Muffin **Servido con:** Palito de queso Fruta refrigerada	**Elección de:** Pan de desayuno Cereal, Pop Tart, Muffin **Servido con:** Yogur Rodajas de manzana	**Elección de:** Biscuit de mantequilla Cereal, Pop Tart, Muffin **Servido con:** Salchicha Fruta Fresca	**Elección de:** Tostada francesa Cereal, Pop Tart, Muffin **Servido con:** Huevos Revueltos salsa de manzana
		semana de: 3/4, 3/18		
Elección de: Mini Pancakes Cereal, Pop Tart, Muffin **Servido con:** Huevo duro Craisins-fruta seca arandanos *	**Elección de:** Pancake on a Stick Cereal, Pop Tart, Muffin **Servido con:** Palito de queso Fruta refrigerada	**Elección de:** Chocolate Pan de desayuno Cereal, Pop Tart, Muffin **Servido con:** Yogur Rodajas de manzana	**Elección de:** English Muffin Cereal, Pop Tart, Muffin **Servido con:** Salchicha Fruta Fresca	**Elección de:** Cinnamon Biscuit Cereal, Pop Tart, Muffin **Servido con:** Huevos revueltos salsa de manzana

Precios de las comidas
Desayuno
Precio completo - $1.55
Precio Reducido - $.30
Visitante - 2.55

Almuerzo - Para hacer una comida, los estudiantes deben seleccionar porciones completas de 3 componentes y una debe ser una 1/2 taza de fruta o verdura.

				Viernes 1
Precios de las comidas Almuerzo Precio completo - $2.85 Precio Reducido - $.40	**ofrecido diariamente en el desayuno y el almuerzo:** Jugo 100% manzana, naranja y manzana cereza leche baja en grasa Blanco, Chocolate y Fresa **Menú sujeto a cambios debido a la disponibilidad**	**El estudiante debe elegir una porción completa o por lo menos tres ítems de cinco para recibir un almuerzo escolar completo y uno de los componentes debe ser media taza de fruta o vegetales. Los componentes incluyen: un plato principal, cereal, fruta, vegetal, y leche.**		**Eleccion de** Tot-chos nachos y papas Lasaña de queso Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada y Ques Mantequilla con pretzel Servido con: Green Peas Zanahorias frescas pequeñas banana fresco Taza de fruta congelada Palillo de pan con ajo
Lunes 4	**Martes 5**	**Miercoles 6**	**Jueves 7**	**Viernes 8**
Eleccion de Pizza de queso con orilla rellena Sandwich de costilla BBQ ^ Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Mantequilla con pretzel Servido con: Papas en salsa de queso * Ejotes Salsa de manzana refrigerada Mandarinas refrigeradas Doritos	**Eleccion de** Pollo y wafles Hot dog envuelto en pan Yogurt ,palillo de queso con Pretzel PBJ, queso & galletas Goldfish Ensalada Chef con Croutons ^ Servido con: Papas Smiles Chile rojo dulce Cóctel de frutas refrigeradas Manzanas con canela	**Eleccion de** Taco ensalada Chili (carne molida con frijoles) Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Paquete de pizza fria Servido con: Salsa Ensalada Verde Mixta Manzana fresca en rebanadas Durazno helado Scoops	**Eleccion de** Hamburguesa con Queso Burrito de carne y queso Yogurt ,palillo de queso con Pretzel Eleccion de Ensalada Chef con Croutons ^ Servido con: Frjoles al horno * Vegetales mixtos Naranjas frescas Peras refrigeradas	**No hay escuela** **para Pre-K – 12** **Maestros trabajan**
Lunes 11	**Martes 12**	**Miercoles 13**	**Jueves 14**	**Viernes 15**
No hay escuela **Vacación de Primavera**	**No hay escuela** **Vacación de Primavera**	**No hay escuela** **Vacación de Primavera**	**No hay escuela** **Vacación de Primavera**	**No hay escuela** **Vacación de Primavera**
Lunes 18	**Martes 19**	**Miercoles 20**	**Jueves 21**	**Viernes 22**
Eleccion de Pepperoni Pizza con orilla rellena Macaroni & queso Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Mantequilla con pretzel Servido con: Brócoli Zanahorias frescas pequeñas Salsa de manzana refrigerada Mandarinas refrigeradas Barra de Cereal Dulce	**Eleccion de** Sándwich de Pollo - Regular o picante Pollo asiatico con arroz Yogurt ,palillo de queso con Pretzel PBJ, queso & galletas Goldfish Ensalada Chef con Croutons ^ Servido con: Papas Fritas Ensalada Verde Mixta Piña refrigerada Manzanas con canela	**Eleccion de** Hot Dog Sandwich tostado de queso Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Paquete de pizza fria Servido con: Tater Tots papas * Apio fresco Durazno helado Manzana fresca en rebanadas Mezcla Chex	**Eleccion de** Tacos Quesadilla de pollo Yogurt ,palillo de queso con Pretzel PBJ, queso & galletas Goldfish Ensalada Chef con Croutons ^ Servido con: Frijoles refritos Salsa Naranjas frescas Peras refrigeradas	**Eleccion de** Tot-chos nachos y papas Lasaña de queso Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada y Ques Mantequilla con pretzel Servido con: Green Peas Zanahorias frescas pequeñas banana fresco Taza de fruta congelada Palillo de pan con ajo
Lunes 25	**Martes 26**	**Miercoles 27**	**Jueves 28**	**Viernes 29**
Eleccion de Pizza de queso con orilla rellena Sandwich de costilla BBQ ^ Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Mantequilla con pretzel Servido con: Papas en salsa de queso * Ejotes Salsa de manzana refrigerada Mandarinas refrigeradas Doritos	**Eleccion de** Pollo y wafles Hot dog envuelto en pan Yogurt ,palillo de queso con Pretzel PBJ, queso & galletas Goldfish Ensalada Chef con Croutons ^ Servido con: Papas Smiles Chile rojo dulce Cóctel de frutas refrigeradas Manzanas con canela	**Eleccion de** Taco ensalada Chili (carne molida con frijoles) Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Paquete de pizza fria Servido con: Salsa Ensalada Verde Mixta Manzana fresca en rebanadas Durazno helado Scoops	**Eleccion de** Hamburguesa con Queso Burrito de carne y queso Yogurt ,palillo de queso con Pretzel PBJ, queso & galletas Goldfish Ensalada Chef con Croutons ^ Servido con: Frjoles al horno * Vegetales mixtos Naranjas frescas Peras refrigeradas	**Eleccion de** Pierna de pollo Papa Horneada con queso Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada y Ques Mantequilla con pretzel Servido con: Brócoli Apio fresco Fruta Fresca Taza de fruta congelada Muffin

Menú sujeto a cambios por disponibilidad y personal.

^Contiene Cerdo

*Artículo disponible solo con la comida.